

Line-Dance-Schnupperkurs

Sonntag, 10. November 2024 in Zürich



Am 10. November ist es wieder soweit. Wir kommen erneut in den Genuss dieses beliebten Line-Dance-Schnupperkurses. Auch diesmal in Zürich im Migros Tanzwerk101. Countrytanzen bzw. Line Dance ist eine choreografische Tanzform, bei der einzelne Tänzer, unabhängig von der Geschlechtszugehörigkeit, in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen.

Bereits zum x-ten Mal haben wir die Möglichkeit, einige Anfängertänze kennenzulernen. Ein bisschen reinzuschmecken. Roland Hofele, langjähriger Line Dance Lehrer und mehrfacher Schweizermeister im Countryturniertanzen, wird uns mit viel Verständnis und Humor in die Kunst dieses Countrytanzens einführen. Hier braucht man keinen Tanzpartner, denn jeder tanzt für sich. Line Dance ist für Männer gleich geeignet wie für Frauen. Es sind **keine** Kenntnisse erforderlich. Dieser Anfängerkurs ist für alle geeignet - und macht Spass!

Anschliessend, ca. 18 Uhr, nehmen wir das Abendessen ein im italienischen Restaurant Cucina an der Kasernenstrasse 77 A. Einige von euch kennen dieses Restaurant vom Züri-Träff Stamm. Hier gibt es verschiedene Köstlichkeiten.

Ausrüstung: Fürs Line Dancen ist man in bequemen Alltagskleidern gekleidet. Kleidet euch bitte so, dass ihr was ablegen könnt, denn das Line Dancen ist Bewegung und wärmt, obwohl es nicht anstrengend ist. Nehmt bitte **bequeme Schuhe** mit, die nicht am Boden kleben. Es gibt leichte Drehungen im Line Dance.

Wir wissen es alle: Tanzen ist Balsam für die Seele, trainiert Körper und Geist, stärkt das Immunsystem und erhält jung und fit !!!

"Oh Mensch, lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen." (*Aurelius Augustinus*)

Dieser Anlass findet bei jedem Wetter statt. Ich freue mich sehr darauf, denn hier können wir die Seele baumeln lassen und stressfrei eine gemütliche Zeit miteinander verbringen.

Details: gemäss Bulletinausschreibung